

# Κατασκήνωση Νέων της Ομογένειας

## Ελλάδα στο κύμα και στην καρδιά.

Για πολλούς νέους της ελληνικής διασποράς, η Ελλάδα είναι κάτι γνώριμο αλλά όχι πλήρως βιωμένο — μια γλώσσα που ακούγεται στο σπίτι, μια ιστορία που μεταφέρεται από γενιά σε γενιά, ένας τόπος που ανήκει στην ταυτότητά τους χωρίς να αποτελεί ακόμη προσωπική εμπειρία.

Τα Heritage Surf Camps στη Λήμνο δημιουργούν τον χώρο όπου αυτή η σύνδεση μπορεί να γίνει πραγματική.

Πρόκειται για βιωματικά προγράμματα για νέους ηλικίας 18–30 ετών, που συνδυάζουν τη θαλάσσια δράση με την πολιτιστική εμπειρία και τη συλλογική δημιουργία. Το πρόγραμμα δεν στοχεύει στη διδασκαλία της ελληνικής κουλτούρας με συμβατικό τρόπο. Στόχος του είναι η ενίσχυση της πολιτιστικής ταυτότητας των νέων της διασποράς μέσω άμεσης εμπειρίας. Μέσα από τη θάλασσα, το ελληνικό καλοκαίρι, τον τόπο και την ομάδα, οι συμμετέχοντες δεν μαθαίνουν απλώς για την Ελλάδα. Τη βιώνουν. Και μέσα από αυτή τη βιωμένη εμπειρία, η Ελλάδα μετατρέπεται από αφηρημένη έννοια σε προσωπική σχέση.

## Πρόγραμμα δραστηριοτήτων για ηλικίες 18–30

### Η εμπειρία

Καθημερινά, οι συμμετέχοντες κινούνται μέσα σε μια ρυθμική εναλλαγή δραστηριοτήτων που ενώνει τέσσερις διακριτές αλλά ταυτόχρονα αλληλένδετες ενότητες και η οποία προσαρμόζεται στα συγκεκριμένα δεδομένα και ανάγκες: περισσότερη επιλογή και ελευθερία, περισσότερες δεξιότητες αλλά και μεγαλύτερες αναζητήσεις και αμφισβητήσεις.

### 1.Θάλασσα

Καθημερινά sessions αυστηρά μόνο μη μηχανοκίνητων θαλάσσιων αθλημάτων windsurfing, kitesurfing, surfing, wingfoiling, SUP & Canoe.

Με έμφαση στην ασφάλεια, την καθοδήγηση από πιστοποιημένους εκπαιδευτές και τη σταδιακή ανάπτυξη αυτοπεποίθησης, αλλά και με προσαρμογή στις ανεπτυγμένες σωματοκινητικές δεξιότητες των ενήλικων νέων.

## **2. Πολιτισμός**

Απογευματινά Heritage Labs που προσεγγίζουν την ελληνική ταυτότητα μέσα από τη γλώσσα σε βιωματικό πλαίσιο, τη μυθολογία ως σύγχρονη αφήγηση, τη δημιουργική έκφραση, καθώς και εξερευνήσεις σε φυσικά και πολιτιστικά τοπία της Λήμνου που μετατρέπουν το νησί σε ανοιχτή τάξη, προσαρμοσμένα σε μαθησιακά μοντέλα ιδανικά για νέους ενήλικες :

## **3. Ευθύνη**

Δράσεις βιωσιμότητας και περιβαλλοντικής μάθησης πραγματοποιούνται σε ένα προστατευόμενο οικοσύστημα Natura 2000, ενισχύοντας τη σχέση των νέων με τη φύση και την έννοια της φροντίδας του τόπου.

## **4. Κοινότητα Ελλήνων**

Οι δραστηριότητες που ενισχύουν τη συνεργασία, τον διάλογο και την αίσθηση του ανήκω μέσα από ομαδικές εμπειρίες και κοινή δημιουργία. Ευαισθητοποιούμε το συλλογικό υποσυνείδητο και ενισχύουμε την περηφάνεια για τις ρίζες μας.

## **Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

Όλο το πρόγραμμα της διατροφής είναι ειδικά σχεδιασμένο από ειδικούς διαιτολόγους-διατροφολόγους με μοναδικό γνώμονα την βέλτιστη, υγιεινή διατροφή και την κάλυψη των ενεργειακών αναγκών των συμμετεχόντων. Όλα τα γεύματα σερβίρονται με διαδικασία buffet, δίνοντας σε κάθε συμμετέχοντα την ευκαιρία να φάει όσο και ότι επιθυμεί, αλλά ταυτόχρονα υποστηρίζοντας και μεταδίδοντας zero food waste φιλοσοφία.

Κάθε πρωί ο μεγάλος Ελληνικός μπουφές περιλαμβάνει μια πολύ μεγάλη ποικιλία επιλογών που περιλαμβάνουν πρωινό φρέσκο γάλα, φρέσκοι χυμοί, δημητριακά, γιαούρτι, φρέσκα αυγά, παραδοσιακά τυριά, φρέσκες φρουτοσαλάτες, σπιτικές μαρμελάδες και μέλι, αυγόφετες και πίτες φτιαγμένα παραδοσιακά στα γύρω χωριά, θα δώσουν την απαραίτητη ενέργεια για τις δραστηριότητες της ημέρας.

Τα απογεύματα ο μεσογειακός μας μπουφές μας ταξιδεύει με τις μεσογειακές του γεύσεις και τις σπιτικές νοστιμιές. Επιλεγμένα πιάτα, πάντα με γνώμονα την υγιεινή διατροφή και την παραδοσιακή γεύση. Κρέας, ψάρι, λαδερά, θαλασσινά με πολλές φρέσκες σαλάτες, καθώς και την σπεσιαλιτέ της κάθε ημέρα

Συμπεριλαμβάνονται καφές, τσάι, χυμοί κατά την διάρκεια του buffet. Δεν περιλαμβάνονται αλκοολούχα ποτά και αναψυκτικά. Οποιαδήποτε ειδική διατροφική

μεταχείριση λόγω δυσανεξίας, αλλεργίας, ιατρικής αγωγής, θρησκευτικών πεποιθήσεων ή κουλτούρας μπορεί να ικανοποιηθεί κατόπιν ενημέρωσης και επικοινωνίας.

### Η ΔΙΑΜΟΝΗ

Η διαμονή των συμμετεχόντων είναι ξενοδοχειακής προδιαγραφής. Οι συμμετέχοντες διαμένουν ανά 4 άτομα, στις Medium Plus safari tents του Surf Club Keros. Η κάθε Medium Plus safari tent έχει ιδιωτικό μπάνιο, κλιματισμό (AC), ηλεκτρικό ρεύμα και είναι εξοπλισμένες με βασική επίπλωση και ατομικό χρηματοκιβώτιο για το κάθε διαμέρισμα. Παρέχονται μαξιλάρια, σεντόνια, παπλώματα, πετσέτες και amenities προσωπικής περιποίησης. Αλλαγή σεντονιών-πετσετών κάθε 4 ημέρες.

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ-ΑΦΙΞΗ-ΜΕΤΑΦΟΡΑ-ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ

#### **Ακτοπλοϊκή πρόσβαση:**

**Παρασκευή 12.06.2026** συγκέντρωση συμμετεχόντων στο Ελ. Βενιζέλος (όλη μέρα μέχρι τις 22.00).

22:00 Αναχώρηση με πούλμαν για Λαύριο.

Επιβίβαση στο πλοίο AQUA BLUE

23:55 Αναχώρηση για Λήμνο. Διανυκτέρευση σε τετράκλινες καμπίνες.

**Σάββατο 13.06.2026** 06.00 Αφιξη στην Λήμνο

Μεταφορά με πούλμαν στο Surf Club Keros.

Πρωινό και έναρξη δραστηριοτήτων και προγραμμάτων.

**Τετάρτη 24.06.2026**, 21:15 αναχώρηση από Λήμνο με το πλοίο AQUA BLUE που αναχωρεί για Λαύριο.

Διανυκτέρευση σε τετράκλινες καμπίνες.

**Πέμπτη 25.06.2026** 06.00, άφιξη στο Λαύριο.

Μεταφορά με πούλμαν για αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος.

07:00 Αφιξη στο αεροδρόμιο

Αναχώρηση των συμμετεχόντων.

## ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Κατά την διάρκεια του Καμπ, θα υπάρχει μόνιμος Ιατρός (απόφοιτος Ιατρικής-Γενικός Παθολόγος) και μόνιμη νοσηλεύτρια με σύμβαση εξαρτημένης εργασίας στις εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης. Παράλληλα για περιστατικά που χρήζουν νοσοκομειακής περίθαλψης υπάρχει το Γενικό πολυδύναμο Νοσοκομείο Λήμνου στην Μύρινα σε απόσταση 30 χλμ και 35' οδήγησης.

## ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ-ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Κατά την διάρκεια του Καμπ όλοι οι συμμετέχοντες θα είναι ασφαλισμένοι για αστική ευθύνη, ατύχημα, δυστύχημα μέχρι του ποσού του 1.000.000 ευρώ έκαστος. Ειδικά για τις θαλάσσιες δραστηριότητες ο κάθε συμμετέχων (ως ενήλικος) υπογράφει δήλωση ανάληψης προσωπικής ευθύνης καθώς και υπεύθυνη δήλωση ότι γνωρίζει κολύμβηση.

## ΣΥΝΟΔΟΙ ΞΕΝΑΓΟΙ

Όλοι οι συνοδοί και υπεύθυνοι επιβλέποντες είναι πτυχιούχοι εκπαιδευτικοί, πανεπιστημιακής εκπαίδευσης και μιλάνε Αγγλικά. Ειδικά για τις ξεναγήσεις θα χρησιμοποιηθούν πιστοποιημένοι ξεναγοί σε συνεργασία με τον Δήμο Λήμνου και την δημοτική Τουριστική-Αναπτυξιακή Εταιρία Λήμνου.

## ΤΙ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΟΥΝ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να μας ενημερώσουν για κάποια διατροφική ιδιαιτερότητα ή συνήθεια, καθώς και για κάποια συγκεκριμένη διατροφική αλλεργία. Παράλληλα προτείνουμε να έχουν μαζί τους πέρα από τυχόν ειδική φαρμακευτική αγωγή, τα προσωπικά είδη υγιεινής και προσωπικής φροντίδας, καπέλο, γυαλιά ηλίου, ελαφριά ρούχα, σαγιονάρες, αντιηλιακό και ελαφριά ρούχα. Ένα πουλόβερ ή hoodie είναι αρκετό για τα απογεύματα που πέφτει η θερμοκρασία. Επίσης ένα προσωπικό παγούρι για το καθημερινό νερό, καθώς το Surf Club Keros ακολουθεί zero waste πολιτική και αποτρέπει την χρήση αναλωσίμων πλαστικών μπουκαλιών νερού. Όλα τα παραπάνω μπορούν να προμηθευτούν και από το κάμπινγκ Surf Club Keros.

ΩΡΑ	13/6/2026	14/6/2026	15/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026
08:00–10.00	Πρωινό	Πρωινό	Πρωινό	Πρωινό	Πρωινό	Πρωινό
10:30–11:30 Δραστηριότητα/ Workshop	Το πέλαγος έχει κανόνες. Μιλάμε για ocean ethics, υπεύθυνη παρουσία στη θάλασσα. Το camp περιλαμβάνει δράσεις περιβαλλοντικής φροντίδας και “marine biology” αισθητική, σαν σύγχρονοι guardians.	Ελληνικά στην πράξη: μικρά challenges επικοινωνίας, λεξιλόγιο που το χρησιμοποιείς αμέσως, και φράσεις που σε βοηθούν να ανήκεις, υπενθυμίζουμε την αξία των γλωσσικών δανείων με λέξεις όπως Emphasis, Energy, Chaos, philanthropy κλπ.	Μαγειρεύουμε σαν δημιουργική ομάδα: κρατάμε ελληνική βάση και αφήνουμε χώρο στο δικό σου γαστρονομικό background	Myth & Identity “Storytelling Studio, Οι ρίζες σου βρίσκουν σύγχρονη φωνή»	Η βιωσιμότητα δεν είναι trend. Είναι στάση. Μαθαίνεις να βλέπεις το υλικό σαν δυνατότητα, όχι σαν σκουπίδι.	Ελληνικά στην πράξη: μικρά challenges επικοινωνίας, λεξιλόγιο που το χρησιμοποιείς αμέσως, και φράσεις που σε βοηθούν να ανήκεις, υπενθυμίζουμε την αξία των γλωσσικών δανείων με λέξεις όπως Emphasis, Energy, Chaos, philanthropy κλπ.
12:00–14:00	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)
14:00–16:00	Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta
16:00–18:00 Δραστηριότητα/ Εκδρομή (θα πραγματοποιηθ ούν 8 εκδρομές )		Στο Καβείριο κάνουμε ανάγνωση συμβόλων: φωτιά, τελετουργία, κοινότητα. Ο αρχαιολογικός χώρος είναι αφιερωμένος στους Κάβειρους και έχει μακρά ιστορική συνέχεια.	Στις αμμοθίνες, όπου σχηματίζεται ένα σκηνικό cinematic: γραμμές, άνεμος, σκιές.		Στο μουσείο της Νέας Κούταλης, που αναδεικνύει ναυτική παράδοση και σπογγαλιεία	
18:30–19:15	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)
20:00–21:00	Βραδινό	Βραδινό	Βραδινό	Βραδινό	Βραδινό	Βραδινό
21:00+ Βραδινή δραστηριότητα/ κοινωνικό event	Φτιάχνεις ταινία 3’ που λέει ποιος είσαι. Δουλεύουμε σαν μικρό creative studio: ιδέα, πλάνο, αφήγηση, captions (GR/EN feel).	“Open Mic: Diaspora Voices” Η φωνή σου έχει χώρο εδώ. Ένα βράδυ με ελεύθερη έκφραση και πολύ Ελλάδα: ποίημα, rap, story, χιούμορ, τραγούδι. Το κοινό είναι η ομάδα σου — το πιο ασφαλές “stage” για να δοκιμάσεις.	Μαθαίνουμε ελληνικούς ρυθμούς με τρόπο σύγχρονο: παιχνίδι, ενότητα, team spirit — όχι “τέλεια χορογραφία”. Οι κυκλωτικοί χοροί των κοινοτήτων μας.	Βραδιές κοινότητας με ομαδικά games που “κλειδώνουν” λεξιλόγιο: λέξεις, παντομίμα, αποστολές, challenge cards, μουσική και μοίρασμα: τι σε έκανε να νιώσεις “ανήκω” σήμερα; Το camp δίνει χώρο για σύνδεση και πραγματικές φιλίες με κοινές ρίζες, αυτές της Ελλάδας.	Movie night που μοιάζει με festival. Silent cinema κάτω από αστέρια: μεγάλος καμβάς, ακουστικά, surf film και κοινό που νιώθει “one crew”.	Φτιάχνουμε μαζί “κανόνες κοινότητας” (σεβασμός, συναίνεση, συμπεριλήψη, ελευθερία με ευθύνη). Έτσι το camp μοιάζει με μικρή, υγιή κοινωνία — κάτι που οι νέοι νιώθουν αμέσως ως δικό τους.

19/6/2026	20/6/2026	21/6/2026	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026
Πρωινό	Πρωινό	Πρωινό	Πρωινό	Πρωινό	Πρωινό	Αφιξη στο Λαυριο
Η γεύση είναι μνήμη — και η μνήμη είναι ταυτότητα. Μελετάμε τη Λήμνο μέσα από προϊόντα/τεχνικές: από το Καλαθάκι Λήμνου (ΠΟΠ) μέχρι την τεχνονομία του μελίπαστου/μελιχλωρου που συνδέεται με την τοπική γαστρονομική παράδοση, και από τα παστά αφρόψαρα μέχρι τα γλυκά κουταλιού.	Η βιωσιμότητα δεν είναι trend. Είναι στάση. Μαθαίνεις να βλέπεις το υλικό σαν δυνατότητα, όχι σαν σκουπίδι.	Ελληνικά στην πράξη: μικρά challenges επικοινωνίας, λεξιλόγιο που το χρησιμοποιείς αμέσως, και φράσεις που σε βοηθούν να ανήκεις, υπενθυμίζουμε την αξία των γλωσσικών δανείων με λέξεις όπως Emphasis, Energy, Chaos, philanthropy κλπ.	Μαγειρεύουμε σαν δημιουργική ομάδα: κρατάμε ελληνική βάση και αφήνουμε χώρο στο δικό σου γαστρονομικό background			
Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	Θαλάσσια Σπορ (Session 1)	
Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta	Μεσημεριανό + Siesta	
Το αρχαίο θέατρο της Ηφαιστίας συγκαταλέγεται στα αρχαιότερα του ελληνικού κόσμου		Στον υγρότοπο Αλυκής (Natura περιοχή της Λήμνου)		Επισκεπτόμαστε την Πολυόχνη έναν σημαντικό προϊστορικό χώρο στην ανατολική ακτή της Λήμνου		
Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Θαλάσσια Σπορ (Session 2)	Αναχώρηση για λιμάνι	
Βραδινό	Βραδινό	Βραδινό	Βραδινό	Βραδινό		
Βραδιές κοινότητας με ομαδικά games που “κλειδώνουν” λεξιλόγιο: λέξεις, παντομίμα, αποστολές, challenge cards, μουσική και μοίρασμα: τι σε έκανε να νιώσεις “ανήκω” σήμερα; Το camp δίνει χώρο για σύνδεση και πραγματικές φιλίες με κοινές ρίζες, αυτές της Ελλάδας.	Movie night που μοιάζει με festival. Silent cinema κάτω από αστέρια: μεγάλος καμβάς, ακουστικά, surf film και κοινό που νιώθει “one crew”.	Μαθαίνουμε ελληνικούς ρυθμούς με τρόπο σύγχρονο: παιχνίδι, ενότητα, team spirit — όχι “τέλεια χορογραφία”. Οι κυκλωτικοί χοροί των κοινοτήτων μας.	Το Root Passport για νέους ενήλικες λειτουργεί σαν προσωπικό portfolio: skills στη θάλασσα, λέξεις που χρησιμοποιήσες, μέρη που σε σημάδεψαν, μικρές σκέψεις. Στο τέλος, έχεις έναν χάρτη ταυτότητας απρόσμενα καθαρό.	Τελικό showcase με 3’ films, podcast snippets, φωτογραφίες, και μικρές στιγμές performance. Κλείνουμε με το “Explore → Co-create” mindset: όχι μόνο έζησες Ελλάδα — έφτιαξες κι ένα κομμάτι της εμπειρίας. Παίρνεις μαζί σου, αναμνήσεις, εμπειρίες, φίλους και ένα κομμάτι Ελλάδος.		

# **Aegean Youth Heritage Camp**

**Greece on the wave and in the heart.**

For many young people of the Greek diaspora, Greece is something familiar but not fully experienced — a language heard at home, a history handed down from generation to generation, a place that belongs to their identity without yet being a personal experience.

Heritage Surf Camps in Lemnos create the space where this connection can become real.

These are experiential programs for youths aged 18–30, combining marine activities with cultural experiences and collaborative creation. The program does not aim to teach Greek culture in a conventional way. Its goal is to strengthen the cultural identity of the diaspora’s young people through direct experience. Through the sea, the Greek summer, the place, and the group, participants do not merely learn about Greece. They live it. And through this lived experience, Greece changes from an abstract concept to a personal relationship.

## **Program activities for ages 18–30.**

### **The Experience**

Daily, participants move through a rhythmic alteration of activities that unites four distinct but interrelated sections and adapts to specific data and needs: more choice and freedom, more skills but also greater quests and questions.

#### **1. Sea**

Daily sessions strictly non-motorized water sports: windsurfing, kitesurfing, surfing, wingfoiling, SUP & Canoe.

With an emphasis on safety, guidance from certified instructors, and gradual development of self-confidence, while also adapting to the developed psychomotor skills of adult youths.

#### **2. Culture**

Afternoon Heritage Labs that approach Greek identity through language in an experiential framework, myth as a contemporary narration, creative expression, as well as explorations of Lemnos’s natural and cultural landmarks, turning the island into an open classroom, adapted to learning models ideal for young adults:

### **3. Responsibility**

Sustainability actions and environmental learning take place in a protected Natura 2000 ecosystem, strengthening the youths' relationship with nature and the concept of caring for the place.

### **4. Community of Greeks**

Activities that reinforce collaboration, dialogue, and a sense of belonging through group experiences and joint creation. We sensitize the collective subconscious and strengthen pride in our roots.

## **DIET**

The entire nutrition program is specially designed by expert nutritionists with the sole aim of optimal, healthy nutrition and meeting the energy needs of participants. All meals are served in a buffet format, giving each participant the opportunity to eat as much and as often as they wish, while supporting and transmitting a zero-food waste philosophy.

Every morning the large Greek buffet includes a wide variety of options, including fresh milk, fresh juices, cereals, yogurt, fresh eggs, traditional cheeses, fresh fruit salads, homemade jams and honey, eggs on toast, and pastries made traditionally in nearby villages, which will provide the necessary energy for the day's activities.

In the afternoons, our Mediterranean buffet takes us on a journey with Mediterranean flavors and homemade specialties. Selected dishes, always healthy nutrition and traditional taste in mind. Meat, fish, vegetables, seafood with many fresh salads, as well as the day's specialty.

Coffee, tea, and juices are included during the buffet. Alcoholic beverages and soft drinks are not included. Any special dietary accommodation due to intolerance, allergy, medical treatment, religious beliefs, or culture can be satisfied upon notification and communication.

## **ACCOMMODATION**

Participants' accommodation is hotel standard. Participants stay in groups of four, in Medium Plus safari tents at Surf Club Keros. Each Medium Plus safari tent has a private bathroom, air conditioning (AC), electricity, and is equipped with basic furnishings and a personal safe for the occupant. Pillows, sheets, blankets, towels, and personal care amenities are provided. Bedding and towel changes every four days.

## **DATES OF IMPLEMENTATION-ARRIVAL-TRANSFER-DEPARTURE**

Sea access:

**Friday 12.06.2026** participants gather at Eleftherios Venizelos (all day until 22:00).

22:00 Departure by coach to Lavrio.

Boarding the AQUA BLUE ship

23:55 Departing for Lemnos. Overnight in quadruple cabins.

**Saturday 13.06.2026 at 06:00**, arrival in Lemnos.

Transfer by coach to Surf Club Keros.

Breakfast and start of activities and programs.

**Wednesday 24.06.2026 at 21:15**, departure from Lemnos by AQUA BLUE to Lavrio.

Overnight in quadruple cabins.

**Thursday 25.06.2026 at 06:00**, arrival at Lavrio, transfer by coach to Eleftherios Venizelos Airport.

07:00 arrival at the airport.

Departure of participants.

## **MEDICAL COVERAGE**

During the Camp there will be a resident Doctor (medical graduate - General Practitioner) and a resident nurse under an employment contract at the camp facilities. For cases requiring hospital care, the Lemnos General Hospital in Myrina is 30 km / 35 minutes away.

## **PUBLIC LIABILITY INSURANCE-DISCLAIMER**

During the Camp all participants will be insured for civil liability, accident, and misfortune up to €1,000,000 per person. Specifically for water activities, each participant (as an adult) signs a personal responsibility assumption and a declaration that they know how to swim.

## **CHAPERONES AND GUIDES**

All chaperones and supervising staff are graduates with university level education and speak English. For excursions, certified guides will be used in collaboration with the Municipality of Lemnos and the Lemnos Municipal Tourism-Development Company.

## **WHAT PARTICIPANTS WILL NEED**

Participants should inform us of any dietary restrictions or habits, as well as any specific dietary allergies. We also suggest bringing, in addition to any special medication, personal hygiene and care items, a hat, sunglasses, light clothes, sandals or flip-flops, sun protection, and light clothing. A sweater or hoodie is enough for the evenings when temperatures drop. Also, a personal water bottle for daily water, as Surf Club Keros follows a zero-waste policy and avoids single-use plastic water bottles. All the above can also be provided by Surf Club Keros camp.

Time	13/6/2026	14/6/2026	15/6/2026
08:00–10:00	Breakfast	Breakfast	Breakfast
10:30–11:30 Activity / Workshop	The sea has its rules. We explore ocean ethics and what it means to have a responsible presence in the marine environment. The camp includes environmental care activities and a “marine biology” aesthetic—like modern-day guardians of the sea.	Greek in action: Small communication challenges, vocabulary you use instantly, and phrases that help you feel a sense of belonging. We also highlight the value of Greek linguistic roots through words like Emphasis, Energy, Chaos, Philanthropy, and more.	We cook as a creative team: We keep a Greek foundation while leaving space for your own culinary background to shine.
12:00–14:00	Water Sports (Session 1)	Water Sports (Session 1)	Water Sports (Session 1)
14:00–16:00	Lunch + Siesta	Lunch + Siesta	Lunch + Siesta
16:00–18:00 Activity / Excursion		At the Kaveirio, we explore the reading of symbols: fire, ritual, community. The archaeological site is dedicated to the Cabeiri and carries a long historical continuity.	At the sand dunes, a cinematic landscape unfolds: lines, wind, and shadows shape the scenery.
18:30–19:15	Water Sports (Session 2)	Water Sports (Session 2)	Water Sports (Session 2)
20:00–21:00	Dinner	Dinner	Dinner
21:00+ Evening Activity / Social Event	You create a 3-minute film that tells your story. We work like a small creative studio: concept, shots, storytelling, captions (with a GR/EN feel).	“Open Mic: Diaspora Voices” Your voice has a place here. A night of open expression with a strong Greek spirit: poetry, rap, storytelling, humor, song. The audience is your group—the safest “stage” to try things out.	We learn Greek rhythms in a contemporary way: through play, connection, and team spirit—not “perfect choreography.” Inspired by the circular dances of our communities.

16/6/2026	17/6/2026	18/6/2026	19/6/2026
Breakfast	Breakfast	Breakfast	Breakfast
Myth & Identity – Storytelling Studio: Your roots find a contemporary voice.	Sustainability is not a trend. It’s a mindset. You learn to see materials as potential—not as waste.	Greek in action: Small communication challenges, vocabulary you use instantly, and phrases that help you feel a sense of belonging. We also highlight the value of Greek linguistic roots through words like Emphasis, Energy, Chaos, Philanthropy, and more.	Taste is memory—and memory is identity. We explore Lemnos through its products and techniques: from Kalathaki Lemnou (PDO) to the know-how behind melipasto/melichloro cheeses tied to local tradition, and from cured small fish to traditional spoon sweets.
Water Sports (Session 1)	Water Sports (Session 1)	Water Sports (Session 1)	Water Sports (Session 1)
Lunch + Siesta	Lunch + Siesta	Lunch + Siesta	Lunch + Siesta
	At the Museum of Nea Koutali, which highlights maritime tradition and sponge diving heritage.	Myrina & the Monastery of Kataviotissa	The ancient theatre of Hephaistia is among the oldest in the Greek world.
Water Sports (Session 2)	Water Sports (Session 2)	Water Sports (Session 2)	Water Sports (Session 2)
Dinner	Dinner	Dinner	Dinner
Community nights with group games that lock in vocabulary: words, charades, missions, challenge cards, music, and sharing: what made you feel like you belong today? The camp creates space for connection and real friendships, rooted in a shared Greek identity.	A movie night that feels like a festival. Silent cinema under the stars: a large screen, headphones, surf films, and a crowd that feels like one crew.	Together, we co-create our “community rules”: respect, consent, inclusion, freedom with responsibility. That’s how the camp becomes a small, healthy society—something young people instantly feel part of.	Community nights with group games that lock in vocabulary: words, charades, missions, challenge cards, music, and sharing: what made you feel like you belong today? The camp creates space for connection and real friendships, rooted in a shared Greek identity.

20/6/2026	21/6/2026	22/6/2026	23/6/2026	24/6/2026	25/6/2026
Breakfast	Breakfast	Breakfast	Breakfast	Breakfast	Arrival at the port of Lavrio
Sustainability is not a trend. It's a mindset. You learn to see materials as potential—not as waste.	Greek in action: Small communication challenges, vocabulary you use instantly, and phrases that help you feel a sense of belonging. We also highlight the value of Greek linguistic roots through words like Emphasis, Energy, Chaos, Philanthropy, and more.	We cook as a creative team: We keep a Greek foundation while leaving space for your own culinary background to shine.			
Water Sports (Session 1)	Water Sports (Session 1)	Water Sports (Session 1)	Water Sports (Session 1)	Water Sports (Session 1)	
Lunch + Siesta	Lunch + Siesta	Lunch + Siesta	Lunch + Siesta	Lunch + Siesta	
	At the Alyki wetland (a Natura-protected area of Lemnos)		We visit Poliochni, an important prehistoric site on the eastern coast of Lemnos.		
Water Sports (Session 2)	Water Sports (Session 2)	Water Sports (Session 2)	Water Sports (Session 2)	Departure for the Port	
Dinner	Dinner	Dinner	Dinner		
A movie night that feels like a festival. Silent cinema under the stars: a large screen, headphones, surf films, and a crowd that feels like one crew.	We learn Greek rhythms in a contemporary way: through play, connection, and team spirit—not “perfect choreography.” Inspired by the circular dances of our communities.	The Root Passport for young adults works as a personal portfolio: sea skills, words you used, places that marked you, small reflections. By the end, you hold a surprisingly clear map of your identity.	Final Showcase Featuring 3-minute films, podcast snippets, photography, and small performance moments. We close with the mindset: Explore → Co-create. You didn't just experience Greece—you helped shape it. You leave with memories, experiences, friendships, and a piece of Greece with you.		



## Δήλωση συμμετοχής και ανάληψης ευθύνης – ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΗΨΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΟΙ ΚΑΤΩΘΙ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ ΒΕΒΑΙΩΝΟΥΝ ΠΩΣ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΒΑΣΕΙ ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ ΣΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:

1. Δια του παρόντος επιβεβαιώνω ότι κατανοώ τους πιθανούς κινδύνους των σπορ Windsurfing, Kitesurfing, Wing foiling, Canoe-Kayak, κατάδυσης, και ιστιοπλοΐας.
2. Δηλώνω ότι γνωρίζω κολύμβηση και ότι μπορώ να καταδύομαι και να αναδύομαι με ευχέρεια.
3. Δηλώνω πως δεν έχω κάνει χρήση ναρκωτικών ουσιών ή έχω καταναλώσει αλκοολούχα ροφήματα.
4. Συμφωνώ να απαλλάξω την εταιρεία SURF CLUB KEROS IKE καθώς και το προσωπικό της από κάθε ευθύνη για τυχόν βλάβη, τραυματισμό, θάνατο ή ζημιά (σωματική, ψυχική ή χρηματική), ανεξάρτητα από υπαιτιότητα ή αμέλεια που μπορεί να μου συμβεί κατά τη διάρκεια της συμμετοχής μου σε αυτή τη δραστηριότητα ή κατά τη διάρκεια της χρήσης του. Αυτή η αποποίηση θα είναι δεσμευτική για την οικογένειά μου, τους κληρονόμους μου και τους διαχειριστές της περιουσίας μου.
5. Συμφωνώ στο ότι θα πρέπει να λαμβάνω σοβαρά υπόψη τις συμβουλές και τις οδηγίες του προσωπικού της SURF CLUB KEROS IKE και πως θα συμμετάσχω στις συνήθεις λογικές διαδικασίες ασφάλειας των υδάτων.
6. Στο βαθμό που προβλέπεται από τον Ελληνικό Νόμο, παραιτούμαι ελεύθερα και εθελοντικά από κάθε αξίωση αποζημίωσης για ζημιά ή απώλεια του ατόμου ή της ιδιοκτησίας μου ή της ζωής ή περιουσίας τρίτων η οποία μπορεί να προκληθεί από πράξη ή παράλειψη της SURF CLUB KEROS IKE ή των πρακτόρων και των υπαλλήλων της και απαλλάσσει την SURF CLUB KEROS IKE και το προσωπικό της από οποιεσδήποτε αξιώσεις.
7. Σε περίπτωση εκμίσθωσης εξοπλισμού θαλασσιών μέσων αναψυχής από ανήλικο, δηλώνω ως κηδεμόνας ότι συναινώ, γνωρίζω τους παραπάνω κινδύνους,
8. Συμφωνώ να πληρώσω για τυχόν επισκευές για καταστροφή ή απώλεια εξοπλισμού που έχει εκμισθωθεί και εξουσιοδοτώ για τη χρήση της καταχωρημένης πιστωτικής μου κάρτας για την κάλυψη αυτών των εξόδων καθώς και κάθε άλλου πρόσθετου κόστους συλλογής που απαιτείται. Οποιαδήποτε ζημιά ή απώλεια του εξοπλισμού θα είναι αποκλειστικά ευθύνη μου.

ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΝΩ ΠΩΣ ΟΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΩΣΤΕΣ ΣΤΟ ΒΑΘΜΟ ΠΟΥ ΓΝΩΡΙΖΩ



## CONSENT OF PARTICIPATION AND LIABILITY ACKNOWLEDGMENT – ENGLISH

1. I hereby affirm that I understand the inherent dangers of Windsurfing, Kayaking, Wing foiling, Stand-up Paddle Boarding (SUP), Diving, Snorkeling and Sailing.
2. I certify that I am an adequate swimmer and I agree to wear a life vest and helmet\* (\*where it is mandatory).
3. I responsibly declare that I am not under the influence of narcotic substances or alcohol.
4. I hereby agree to indemnify and hold harmless SURF CLUB KEROS IKE and staff from any and all liability for any harm, injury, death, or damages (physical, mental, or monetary), regardless of fault or negligence, which may befall me while participating in the previously mentioned activities, or while using the beach facilities.
5. I hereby agree to follow the advice and instructions of SURF CLUB KEROS staff and to practice common sense water safety procedures.
6. To the extent provided by Greek Law, I also freely and voluntarily waive all claims for damages or loss to my person or property, or the person or property of third parties, that may be caused by an act, or failure to act, of SURF CLUB KEROS or its agents and employees, and release SURF CLUB KEROS and its staff from any and all claims.
7. In the case of renting equipment or booking services for an under-aged individual, I declare that I consent to the participation of the activity and I understand any risks involved (1).
8. I agree to pay for any repairs for damages or loss of equipment rented and authorize the use of the credit card on file to cover such costs and any other additional costs of collection required. Any damage or loss of the equipment will be entirely my responsibility.

I CERTIFY THAT THE ABOVE INFORMATION IS CORRECT TO THE BEST OF MY KNOWLEDGE