

Πρόγραμμα Κατασκήνωσης Χ.Α.Ν.Θ. ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΙΘΩΝΙΑΣ

Το πρόγραμμα της κατασκήνωσης αποτελείται από δραστηριότητες που διεξάγονται υπό την ευθύνη και την επίβλεψη του προσωπικού και αποβλέπουν στη μεταβίβαση των κατασκηνωτικών αξιών και την ανάπτυξη χαρακτηριστικών συνεργασίας και ηγεσίας. Οι κατασκηνωτές διασκεδάζουν, ενώ παράλληλα κάνουν καινούργιους φίλους, ενισχύουν την αυτοπεποίθησή τους, εκτιμούν τη σημασία της συνεργασίας και της ομαδικότητας και μεγαλώνουν. Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ώστε να καλύπτει όλα τα ενδιαφέροντα των παιδιών. Σκοπός μας είναι τα παιδιά να διασκεδάζουν, αλλά παράλληλα να μαθαίνουν καινούργια πράγματα, μέσα από διαδικασίες που θα τα βοηθήσουν να κατανοήσουν καλύτερα τι είναι κοινωνικό σύνολο και να ενταχθούν σε αυτό ευκολότερα και ομαλότερα.

Το τυπικό κατασκηνωτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει μια ποικιλία από δραστηριότητες όπως εκμάθηση κολύμβησης, ελεύθερο μπάνιο, καταδύσεις, ιστιοπλοΐα, κανό, αθλοπαιδιές, ομαδικά παιχνίδια, στίβο περιπέτειας, χειροτεχνίες και κατασκευές, ζωή υπαίθρου, εκδρομές, τοξοβολία, βραδινή ψυχαγωγία, κολυμβητικούς και αθλητικούς αγώνες, ομίλους, κ.α. Τα παιδιά συμμετέχουν στις δραστηριότητες με τη σκηνή τους και τα συνομήλικα παιδιά άλλων σκηνών. Ένα πλήθος από συναρπαστικές δραστηριότητες που δίνουν στα παιδιά αυτοπεποίθηση και τα ευαισθητοποιούν στη συνεργασία, την κοινωνικότητα, τον αλληλοσεβασμό και την αγάπη για τη φύση. Το πρόγραμμα κάθε δραστηριότητας προσαρμόζεται ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο ανάπτυξης των κατασκηνωτών και είναι καλά μελετημένο από τους πλέον ειδικούς στο είδος, οι οποίοι χρησιμοποιούν την εμπειρία, τις γνώσεις, και τη συνεχή επιμόρφωσή τους σε κέντρα της παγκόσμιας ΧΑΝ και όχι μόνο, τόσο στην Ευρώπη όσο και τις ΗΠΑ.

Νεώσοικος

Είναι το μέρος όπου μαθαίνουμε ιστιοπλοΐα και κανό. Είναι ένας άλλος εντυπωσιακός τρόπος να βρεθούμε σε επαφή με την θάλασσα και την ομορφιά της. Εξορμήσεις στις διπλανές παραλίες, καταγάλανα νερά, αγώνες, και η διασκέδαση δεν περιγράφεται. Όταν έχει αέρα βέβαια, η εξοικείωση με τη ναυτική τέχνη δημιουργεί αξέχαστες εμπειρίες.

Αθλητικά

Οι αθλητικές εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης, γήπεδα μπάσκετ, ποδοσφαίρου, βόλεϊ, μπιτς – βόλεϊ, χάντ μπωλ αποδεικνύουν ότι για τη ΧΑΝ ο αθλητισμός και κυρίως ανάπτυξη της ευγενούς άμιλλας μεταξύ των κατασκηνωτών διαδραματίζουν κυρίαρχο ρόλο στο ημερήσιο πρόγραμμα και καλλιεργούν στα

παιδιά το ομαδικό πνεύμα και την αξία της συμμετοχής. Οι κατασκηνωτές, αφού διδαχθούν τα βασικά στοιχεία των αθλημάτων, συμμετέχουν στα ομαδικά πρωταθλήματα μεταξύ των σκηνών ενώ παράλληλα καλλιεργούνται και οι ατομικές προσπάθειες στο πινγκ πονγκ, το σκάκι κ.ά. Κορυφαία αθλητική εκδήλωση της κατασκήνωσης είναι η Ολυμπιακή Ημέρα, κατά τη διάρκεια της οποίας κατασκηνωτές λαμβάνουν μέρος σε διάφορα αγωνίσματα και κατά τη λήξη της, σε πανηγυρική τελετή απονέμονται βραβεία και μετάλλια στους καλύτερους αθλητές.

Ψυχαγωγία

Ψυχαγωγία στην κατασκήνωση σημαίνει χαρά και γέλιο σε όλη τη διάρκεια της μέρας, σημαίνει βραδιές δημιουργίας και διασκέδασης από τους κατασκηνωτές για τους κατασκηνωτές. Τα παιδιά προετοιμάζουν και παρουσιάζουν τα προγράμματα, νιώθοντας τη χαρά της ομαδικής δουλειάς, αναπτύσσοντας παράλληλα τα ξεχωριστά ταλέντα που το καθένα τους διαθέτει. Θέατρο, διαγωνισμοί τραγουδιού και κραυγής, και μασκαράτες, παιχνίδια, βραδιές γύρω από τη φωτιά και πολλές άλλες απρόσμενες στιγμές αποτελούν την καθημερινή ψυχαγωγία των κατασκηνωτών.

Εκδρομές

Ζωή στην κατασκήνωση είναι πρώτα απ' όλα ζωή στην ύπαιθρο και γνωριμία με τη φύση. Μοναδικές και αξέχαστες είναι οι εμπειρίες των κατασκηνωτών από τις μικρές και μεγάλες εκδρομές που διοργανώνονται. Συνδυάζοντας την εκπαίδευση με την ψυχαγωγία και την επαφή και αγάπη για το φυσικό περιβάλλον οι κατασκηνωτές έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μία διαφορετική ζωή από αυτή της πόλης. Με το σακίδιο στη πλάτη, αγόρια και κορίτσια ξεκινούν για να γνωρίσουν απ' άκρη σ' άκρη τις ομορφιές της Σιθωνίας. Εκδρομές σε κάποια κοντινή παραλία, διανυκτερεύσεις στο βουνό, η «περιπέτεια» και το θρυλικό 3ήμερο Σαφάρι αποτελούν αξέχαστες εμπειρίες για τους κατασκηνωτές. Οι παραπάνω εκδρομές δύνανται να πραγματοποιηθούν εφόσον δοθεί άδεια από την πυρασφάλεια της περιοχής ότι είναι εφικτές οι εξορμήσεις σε δασικές περιοχές και χώρους εκτός κατασκήνωσης.

Κολυμβητικά

Στη μαγευτική παραλία της κατασκηνώσης οι κατασκηνωτές απολαμβάνουν καθημερινά τη χαρά της θάλασσας. Καθημερινή εκμάθηση κολύμβησης ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο γνώσεων πάντα κάτω από το άγρυπνο βλέμμα των έμπειρων στελεχών της κατασκήνωσης και των ναυαγοσωστών. Σκοπός μας είναι η εξοικείωση των παιδιών με τη θάλασσα μέσα από την παροχή των

γνώσεων της ασφαλούς κολύμβησης αλλά και το παιχνίδι. «Βάτραχοι», «μπλε και άσπρα ψαράκια», «χελιδονόψαρα» και «καρχαρίες» μέσα από καθημερινές ασκήσεις μαθαίνουν τις τεχνικές, βελτιώνοντας το επίπεδο και τις γνώσεις τους. Σημαντικό γεγονός οι κολυμβητικοί αγώνες και ο διάπλους στο τέλος της κατασκηνωτικής περιόδου όπου αναδεικνύονται οι νικητές της κάθε κατηγορίας.

Στίβος Περιπέτειας

Αναρρίχηση, περάσματα από κατασκευές μικρού και μεσαίου ύψους με ξύλα και σχοινιά και μία σειρά από “extreme games” δίνουν τη δυνατότητα για ψυχαγωγία αλλά παράλληλα για ανάπτυξη ατομικών και ομαδικών ικανοτήτων. Οι κατασκηνωτές ανταποκρίνονται στην πρόκληση μέχρι το σημείο που οι ίδιοι αισθάνονται άνετα. Η ικανοποίηση της επιτυχίας σε ένα επίπεδο δυσκολίας και η συνέχεια στο επόμενο στάδιο δυναμώνουν την αυτοπεποίθηση των κατασκηνωτών και την εμπιστοσύνη στις ικανότητές τους. Στα παιχνίδια αυτά ανακαλύπτουμε τον εαυτό μας, ερχόμαστε αντιμέτωποι με τους φόβους μας και τα όριά μας και πολλές φορές τα ξεπερνάμε.

Όμιλοι

Οι όμιλοι προσφέρουν τη δυνατότητα για γνωριμία και απασχόληση των παιδιών με νέα αντικείμενα, την απόκτηση γνώσεων, την εξάσκηση και τη δημιουργία μέσα από δραστηριότητες που επιλέγουν σύμφωνα με τα δικά τους ενδιαφέροντα. Με αυτόν τον τρόπο τους δίνεται η δυνατότητα να αλληλεπιδράσουν με άλλους κατασκηνωτές διαφορετικών ηλικιών, αλλά με παρόμοια ενδιαφέροντα.

Δημιουργικό πρόγραμμα

Κατασκευές, χειροτεχνίες, κλπ που στοχεύουν στην δημιουργική απασχόληση των παιδιών, στην ανάδειξη των ικανοτήτων τους αλλά και στον τρόπο συνεργασίας της ομάδας. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκαλούν οι δραστηριότητες με θέμα ποικίλα κοινωνικά ζητήματα.

Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα

Κατασκευές με φυσικές πρώτες ύλες, δημιουργία φωλιών και πολλές ακόμα δημιουργικές δραστηριότητες που σκοπό έχουν να φέρουν τους κατασκηνωτές σε άμεση επαφή με τη φύση και να τους βοηθήσουν να αναπτύξουν περιβαλλοντική συνείδηση. Μέσα από το παιχνίδι, τα παιδιά μαθαίνουν χρήσιμες

πληροφορίες για τη χλωρίδα και την πανίδα που υπάρχει στην κατασκήνωση, και αποκτούν γενικότερες περιβαλλοντικές γνώσεις.

Στο πρόγραμμα της κατασκήνωσης έχουμε προβλέψει επίσης:

1) Ημέρα Προσανατολισμού: την πρώτη ημέρα της κατασκηνωτικής περιόδου, οι καινούργιοι κατασκηνωτές ξεναγούνται στους χώρους της Κατασκήνωσης ώστε να εγκλιματιστούν στο χώρο και να ακούσουν τους κανόνες του κάθε πόστου.

2) Μεσημεριανή ανάπαυση: Το μεσημέρι, όλοι ξεκουράζονται στις σκηνές τους. Αν κάποιος δεν θέλει να κοιμηθεί, μπορεί να διαβάσει ή να παίξει ήσυχα παιχνίδια μέσα στην σκηνή.

4) Δραστηριότητες Σκηνής: Αν οι κατασκηνωτές μιας σκηνής εκφράσουν την επιθυμία να κάνουν μια ιδιαίτερη δραστηριότητα, αυτό είναι εφικτό μετά από τη συνεννόηση του αρχηγού τους με τον υπεύθυνο προγράμματος.

5) Το βραδινό Σιωπητήριο: κάθε βράδυ, πριν το βραδινό ύπνο, ο αρχηγός και οι κατασκηνωτές της σκηνής συζητούν και μοιράζονται τις εμπειρίες τους από την ημέρα που πέρασε. Είναι ένας εξαιρετικός τρόπος να δημιουργηθούν στενότεροι δεσμοί μεταξύ των μελών της σκηνής και φυσικά ο καθένας να πει την άποψή του. Οι αρχηγοί διαλέγουν ένα θέμα συζήτησης που ταιριάζει στην ηλικία των κατασκηνωτών, πχ. «ποιος σε εμπνέει», για να συντονίσουν τη συζήτηση.

Ημερήσιο πρόγραμμα

7:45 Εγερτήριο

8:20 Πρόγευμα

9:00 Διευθέτηση

9:30 Επιθεώρηση

10:00 Πρωινές δραστηριότητες (αθλητικά, μπάνιο, ιστιοπλοΐα, κανό, στίβο περιπέτειας, δημιουργικό κτλ) τα παιδιά περνούν στην διάρκεια της περιόδου κυκλικά από όλες τις δραστηριότητες.

13:10 Μεσημεριανό γεύμα

14:00 Καντίνα-Ελεύθερη ώρα

15:00 Ανάπαυση

16:30 Εγερτήριο – Κολατσιό

16:45 Απογευματινές δραστηριότητες

19:20 Δείπνο

20:00 Καντίνα

21:00 Ψυχαγωγία

22:30 Σιωπητήριο