

ΕΦΟΔΙΑ ΚΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΤΗΣ Χ.Α.Ν.Θ.

Η κατασκήνωση είναι το ιδανικό μέρος να φορεθούν παλιά ρούχα.

Στην κατασκήνωση ζούμε μέσα στη φύση, γι αυτό δε συνιστούμε στους γονείς να δώσουν στα παιδιά τους μια πολύ ακριβή βαλίτσα.

Για τη βέλτιστη αξιοποίηση του χώρου των σκηνών, τοποθετούμε τις βαλίτσες των κατασκηνωτών κάτω από τα κρεβάτια τους. Γι' αυτό, πολύ ογκώδεις βαλίτσες μπορεί να μη χωράνε και να μειώσουν τον αξιοποιήσιμο χώρο σε μια σκηνή.

Απαραίτητα Εφόδια

- Υπνόσακος (sleeping bag)
- 2 σεντόνια
- 1 μαξιλαροθήκη
- 1 μικρό μαξιλάρι
- Εσώρουχα (όσα και οι μέρες μέχρι το επισκεπτήριο +2)
- Ζευγάρια κάλτσες (όσα και οι μέρες μέχρι το επισκεπτήριο +2)
- Μακό μπλουζάκια (t-shirt, όσα και οι μέρες μέχρι το επισκεπτήριο +2)
- 8 σορτσάκια-βερμούδες
- 2 μακριά παντελόνια ή φόρμες
- 2 φούτερ ή φλις
- Πιτζάμες
- 1 ζευγάρι κλειστό αθλητικό παπούτσι
- 1 ζευγάρι σανδάλια ή αθλητικά
- 1 ζευγάρι σαγιονάρες
- 2 μαγιό
- Καπέλο
- Αντηλιακό
- 1 πετσέτα θαλάσσης
- 1 πετσέτα μπάνιου
- 1 πετσέτα προσώπου
- Σαπούνι χεριών και σαπυνοθήκη

- Σαμπουάν-Αφρόλουτρο-Σφουγγάρι
- Αντιψειρική λοσιόν
- Οδοντόβουρτσα-οδοντόκρεμα
- Χτένα
- Νεσεσέρ (πλαστικό ή αδιάβροχο) που να χωράει τα παραπάνω
- Αντικουνουπικό
- Σακίδιο εκδρομών 50-60 λίτρων (εξαρτάται το σωματότυπο του παιδιού/συμβουλευτείτε το κατάστημα, απαραίτητη χωρητικότητα υπνόσακου, υποστρώματος κ.λπ.)
- Φακός
- Παγούρι 1 λίτρου και άνω
- Μονωτικό υπόστρωμα (carymat)
- Αδιάβροχο με κουκούλα
- Σάκος για τα άπλυτα
- Αποσμητικό

Όλα τα ρούχα πρέπει να αντέχουν στο νερό, τη σκόνη και τη διασκέδαση!
Παρακαλούμε, μη φέρετε καινούργια ή ακριβά αντικείμενα!

– Βεβαιωθείτε ότι έχετε αναγράψει το όνομα του παιδιού σας σε οποιοδήποτε αντικείμενο και ρούχο του! Χρησιμοποιείστε μαρκαδόρο που βγαίνει μετά από το πλύσιμο. Βάλτε ταμπέλα σε οτιδήποτε θέλετε να μη χαθεί!

– Αγοράστε τα καινούργια παπούτσια του παιδιού σας καιρό πριν την κατασκήνωση, ώστε να τα έχει φορέσει και να μη τον/την χτυπήσουν κατά τη διάρκεια των εκδρομών.

Συνιστούμε κλειστά παπούτσια και σανδάλια που εφαρμόζουν στη φτέρνα. Τα παπούτσια στην κατασκήνωση πρέπει να μένουν στο πόδι. Δεν ενθαρρύνουμε τους κατασκηνωτές να φορούν χαλαρές σαγιονάρες, οι οποίες μάλιστα σε μερικές δραστηριότητες της κατασκήνωσης απαγορεύονται.

Προαιρετικά

- Μουσικά όργανα
- Βιβλία-περιοδικά
- Παιχνίδια

- Είδη ζωγραφικής-χειροτεχνίας
- Σημειωματάριο-μολύβι
- Ενυδατικό χειλιών
- Ενυδατική κρέμα
- Μάσκα-Βατραχοπέδιλα

Διάβασμα το καλοκαίρι:

Η ΧΑΝ είναι αφοσιωμένη στην εκπαίδευση των μελών της καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Γι' αυτό παρέχουμε το χρόνο στους κατασκηνωτές μας κατά τη διάρκεια του πιεσμένου προγράμματος να διατηρήσουν τη χαρά του διαβάσματος και κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Δεν υπάρχει καλύτερος χρόνος και χώρος για να εξερευνήσει κάποιος τις χαρές του διαβάσματος από το μεσημεριανό σιωπητήριο, τη σκιά ενός δέντρου ή την ακροθαλασσιά ένα ηλιόλουστο μεσημέρι. Παρακαλούμε να ενθαρρύνετε το παιδί σας να φέρει μαζί του ένα βιβλίο ή ένα περιοδικό για διαβάζει σε αυτές τις μικρές στιγμές του ημερήσιου προγράμματος μας και θα φροντίσουμε να έχουμε και εμείς αρκετά. Επίσης αν θέλετε μπορείτε να το αφήσετε ως προσφορά για τη Δανειστική βιβλιοθήκη της κατασκήνωσης.

Τι να κρατήσετε στο σπίτι σας

Για να διατηρήσουμε την κατασκήνωση διασκεδαστική και ασφαλή, παρακαλούμε να μη φέρετε στην κατασκήνωση τα παρακάτω αντικείμενα:

- Κινητά τηλέφωνα, tablets, φορητούς υπολογιστές, φορητές συσκευές μουσικής, παιχνιδομηχανές και γενικότερα οτιδήποτε με οθόνη. Η μαγεία της κατασκήνωσης είναι στην κατασκήνωση, γι' αυτό και θέλουμε να διατηρήσουμε ένα φυσικό περιβάλλον.
- Φαγητά, οποιουδήποτε είδους, συμπεριλαμβανομένων γλυκισμάτων και σνακς (πέρα από τα γεύματα, σε περίπτωση που θελήσει κάτι ένας κατασκηνωτής, μπορεί να το αγοράσει από την καντίνα, όπου τα τρόφιμα φυλάσσονται σε ασφαλείς συνθήκες)
- Μετρητά χρήματα και ακριβά αντικείμενα (ρολόγια, χρυσαφικά, φωτογραφικές μηχανές). Την πρώτη μέρα της κατασκήνωσης τα χρήματα των κατασκηνωτών συλλέγονται από τον αρχηγό της σκηνης και κατατίθενται στη διαχείριση της κατασκήνωσης, όπου είναι απόλυτα ασφαλή. Τα χρήματα που καταθέτει κάθε κατασκηνωτής πιστώνονται ως αποθεματικό στον προσωπικό του λογαριασμό στην καντίνα της κατασκήνωσης και έτσι δε χρειάζεται να κουβαλά χρήματα ή να τα κρατά στη βαλίτσα του.

- Οποιοδήποτε αντικείμενο μπορεί να θεωρηθεί επικίνδυνο (σουγιάδες, μαχαίρια, αεροβόλα όπλα, βεγγαλικά, αναπτήρες κτλ)
- Αλκοόλ
- Προϊόντα καπνού, οποιουδήποτε τύπου, συμπεριλαμβανομένου και του ηλεκτρονικού τσιγάρου
- Κατοικίδια ζώα
- Σανίδα σκέιτ, ποδήλατα, πατίνια κλπ.