

Κατασκήνωση Νέων της Ομογένειας

Ελλάδα στο κύμα και στην καρδιά.

Για πολλούς νέους της ελληνικής διασποράς, η Ελλάδα είναι κάτι γνώριμο αλλά όχι πλήρως βιωμένο — μια γλώσσα που ακούγεται στο σπίτι, μια ιστορία που μεταφέρεται από γενιά σε γενιά, ένας τόπος που ανήκει στην ταυτότητά τους χωρίς να αποτελεί ακόμη προσωπική εμπειρία.

Τα Heritage Surf Camps στη Λήμνο δημιουργούν τον χώρο όπου αυτή η σύνδεση μπορεί να γίνει πραγματική.

Πρόκειται για βιωματικά προγράμματα για νέους ηλικίας 18–30 ετών, που συνδυάζουν τη θαλάσσια δράση με την πολιτιστική εμπειρία και τη συλλογική δημιουργία. Το πρόγραμμα δεν στοχεύει στη διδασκαλία της ελληνικής κουλτούρας με συμβατικό τρόπο. Στόχος του είναι η ενίσχυση της πολιτιστικής ταυτότητας των νέων της διασποράς μέσω άμεσης εμπειρίας. Μέσα από τη θάλασσα, το ελληνικό καλοκαίρι, τον τόπο και την ομάδα, οι συμμετέχοντες δεν μαθαίνουν απλώς για την Ελλάδα. Τη βιώνουν. Και μέσα από αυτή τη βιωμένη εμπειρία, η Ελλάδα μετατρέπεται από αφηρημένη έννοια σε προσωπική σχέση.

Πρόγραμμα δραστηριοτήτων για ηλικίες 18–30

Η εμπειρία

Καθημερινά, οι συμμετέχοντες κινούνται μέσα σε μια ρυθμική εναλλαγή δραστηριοτήτων που ενώνει τέσσερις διακριτές αλλά ταυτόχρονα αλληλένδετες ενότητες και η οποία προσαρμόζεται στα συγκεκριμένα δεδομένα και ανάγκες: περισσότερη επιλογή και ελευθερία, περισσότερες δεξιότητες αλλά και μεγαλύτερες αναζητήσεις και αμφισβητήσεις.

1.Θάλασσα

Καθημερινά sessions αυστηρά μόνο μη μηχανοκίνητων θαλάσσιων αθλημάτων windsurfing, kitesurfing, surfing, wingfoiling, SUP & Canoe.

Με έμφαση στην ασφάλεια, την καθοδήγηση από πιστοποιημένους εκπαιδευτές και τη σταδιακή ανάπτυξη αυτοπεποίθησης, αλλά και με προσαρμογή στις ανεπτυγμένες σωματοκινητικές δεξιότητες των ενήλικων νέων.

2. Πολιτισμός

Απογευματινά Heritage Labs που προσεγγίζουν την ελληνική ταυτότητα μέσα από τη γλώσσα σε βιωματικό πλαίσιο, τη μυθολογία ως σύγχρονη αφήγηση, τη δημιουργική έκφραση, καθώς και εξερευνήσεις σε φυσικά και πολιτιστικά τοπόσημα της Λήμνου που μετατρέπουν το νησί σε ανοιχτή τάξη, προσαρμοσμένα σε μαθησιακά μοντέλα ιδανικά για νέους ενήλικες :

3. Ευθύνη

Δράσεις βιωσιμότητας και περιβαλλοντικής μάθησης πραγματοποιούνται σε ένα προστατευόμενο οικοσύστημα Natura 2000, ενισχύοντας τη σχέση των νέων με τη φύση και την έννοια της φροντίδας του τόπου.

4. Κοινότητα Ελλήνων

Οι δραστηριότητες που ενισχύουν τη συνεργασία, τον διάλογο και την αίσθηση του ανήκω μέσα από ομαδικές εμπειρίες και κοινή δημιουργία. Ευαισθητοποιούμε το συλλογικό υποσυνείδητο και ενισχύουμε την περηφάνεια για τις ρίζες μας.

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Όλο το πρόγραμμα της διατροφής είναι ειδικά σχεδιασμένο από ειδικούς διαιτολόγους-διατροφολόγους με μοναδικό γνώμονα την βέλτιστη, υγιεινή διατροφή και την κάλυψη των ενεργειακών αναγκών των συμμετεχόντων. Όλα τα γεύματα σερβίρονται με διαδικασία buffet, δίνοντας σε κάθε συμμετέχοντα την ευκαιρία να φάει όσο και ότι επιθυμεί, αλλά ταυτόχρονα υποστηρίζοντας και μεταδίδοντας zero food waste φιλοσοφία.

Κάθε πρωί ο μεγάλος Ελληνικός μπουφές περιλαμβάνει μια πολύ μεγάλη ποικιλία επιλογών που περιλαμβάνουν πρωινό φρέσκο γάλα, φρέσκοι χυμοί, δημητριακά, γιαούρτι, φρέσκα αυγά, παραδοσιακά τυριά, φρέσκες φρουτοσαλάτες, σπιτικές μαρμελάδες και μέλι, αυγόφετες και πίτες φτιαγμένα παραδοσιακά στα γύρω χωριά, θα δώσουν την απαραίτητη ενέργεια για τις δραστηριότητες της ημέρας.

Τα απογεύματα ο μεσογειακός μας μπουφές μας ταξιδεύει με τις μεσογειακές του γεύσεις και τις σπιτικές νοστιμιές. Επιλεγμένα πιάτα, πάντα με γνώμονα την υγιεινή διατροφή και την παραδοσιακή γεύση. Κρέας, ψάρι, λαδερά, θαλασσινά με πολλές φρέσκες σαλάτες, καθώς και την σπεσιαλιτέ της κάθε ημέρα

Συμπεριλαμβάνονται καφές, τσάι, χυμοί κατά την διάρκεια του buffet. Δεν περιλαμβάνονται αλκοολούχα ποτά και αναψυκτικά. Οποιαδήποτε ειδική διατροφική

μεταχείριση λόγω δυσανεξίας, αλλεργίας, ιατρικής αγωγής, θρησκευτικών πεποιθήσεων ή κουλτούρας μπορεί να ικανοποιηθεί κατόπιν ενημέρωσης και επικοινωνίας.

Η ΔΙΑΜΟΝΗ

Η διαμονή των συμμετεχόντων είναι ξενοδοχειακής προδιαγραφής. Οι συμμετέχοντες διαμένουν ανά 4 άτομα, στις Medium Plus safari tents του Surf Club Keros. Η κάθε Medium Plus safari tent έχει ιδιωτικό μπάνιο, κλιματισμό (AC), ηλεκτρικό ρεύμα και είναι εξοπλισμένες με βασική επίπλωση και ατομικό χρηματοκιβώτιο για το κάθε διαμέριοντα. Παρέχονται μαξιλάρια, σεντόνια, παπλώματα, πετσέτες και amenities προσωπικής περιποίησης. Αλλαγή σεντονιών-πετσετών κάθε 4 ημέρες.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ-ΑΦΙΞΗ-ΜΕΤΑΦΟΡΑ-ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ

Ακτοπλοϊκή πρόσβαση:

Παρασκευή 12.06.2026 συγκέντρωση συμμετεχόντων στο Ελ. Βενιζέλος (όλη μέρα μέχρι τις 22.00).

22:00 Αναχώρηση με πούλμαν για Λαύριο.

Επιβίβαση στο πλοίο AQUA BLUE

23:55 Αναχώρηση για Λήμνο. Διανυκτέρευση σε τετράκλινες καμπίνες.

Σάββατο 13.06.2026 06.00 Άφιξη στην Λήμνο

Μεταφορά με πούλμαν στο Surf Club Keros.

Πρωινό και έναρξη δραστηριοτήτων και προγραμμάτων.

Τετάρτη 24.06.2026, 21:15 αναχώρηση από Λήμνο με το πλοίο AQUA BLUE που αναχωρεί για Λαύριο.

Διανυκτέρευση σε τετράκλινες καμπίνες.

Πέμπτη 25.06.2026 06.00, άφιξη στο Λαύριο.

Μεταφορά με πούλμαν για αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος.

07:00 Άφιξη στο αεροδρόμιο

Αναχώρηση των συμμετεχόντων.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Κατά την διάρκεια του Καμπ, θα υπάρχει μόνιμος Ιατρός (απόφοιτος Ιατρικής-Γενικός Παθολόγος) και μόνιμη νοσηλεύτρια με σύμβαση εξαρτημένης εργασίας στις εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης. Παράλληλα για περιστατικά που χρήζουν νοσοκομειακής περίθαλψης υπάρχει το Γενικό πολυδύναμο Νοσοκομείο Λήμνου στην Μύρινα σε απόσταση 30 χλμ και 35' οδήγησης.

ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ-ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Κατά την διάρκεια του Καμπ όλοι οι συμμετέχοντες θα είναι ασφαλισμένοι για αστική ευθύνη, ατύχημα, δυστύχημα μέχρι του ποσού του 1.000.000 ευρώ έκαστος. Ειδικά για τις θαλάσσιες δραστηριότητες ο κάθε συμμετέχων (ως ενήλικος) υπογράφει δήλωση ανάληψης προσωπικής ευθύνης καθώς και υπεύθυνη δήλωση ότι γνωρίζει κολύμβηση.

ΣΥΝΟΔΟΙ ΞΕΝΑΓΟΙ

Όλοι οι συνοδοί και υπεύθυνοι επιβλέποντες είναι πτυχιούχοι εκπαιδευτικοί, πανεπιστημιακής εκπαίδευσης και μιλάνε Αγγλικά. Ειδικά για τις ξεναγήσεις θα χρησιμοποιηθούν πιστοποιημένοι ξεναγοί σε συνεργασία με τον Δήμο Λήμνου και την δημοτική Τουριστική-Αναπτυξιακή Εταιρία Λήμνου.

ΤΙ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΟΥΝ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να μας ενημερώσουν για κάποια διατροφική ιδιαιτερότητα ή συνήθεια, καθώς και για κάποια συγκεκριμένη διατροφική αλλεργία. Παράλληλα προτείνουμε να έχουν μαζί τους πέρα από τυχόν ειδική φαρμακευτική αγωγή, τα προσωπικά είδη υγιεινής και προσωπικής φροντίδας, καπέλο, γυαλιά ηλίου, ελαφριά ρούχα, σαγιονάρες, αντιηλιακό και ελαφριά ρούχα. Ένα πουλόβερ ή hoodie είναι αρκετό για τα απογεύματα που πέφτει η θερμοκρασία. Επίσης ένα προσωπικό παγούρι για το καθημερινό νερό, καθώς το Surf Club Keros ακολουθεί zero waste πολιτική και αποτρέπει την χρήση αναλωσίμων πλαστικών μπουκαλιών νερού. Όλα τα παραπάνω μπορούν να προμηθευτούν και από το κάμπινγκ Surf Club Keros.