



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Πυρετός από τον ιό Zika
Οδηγίες για τους ταξιδιώτες
Φεβρουάριος 2014

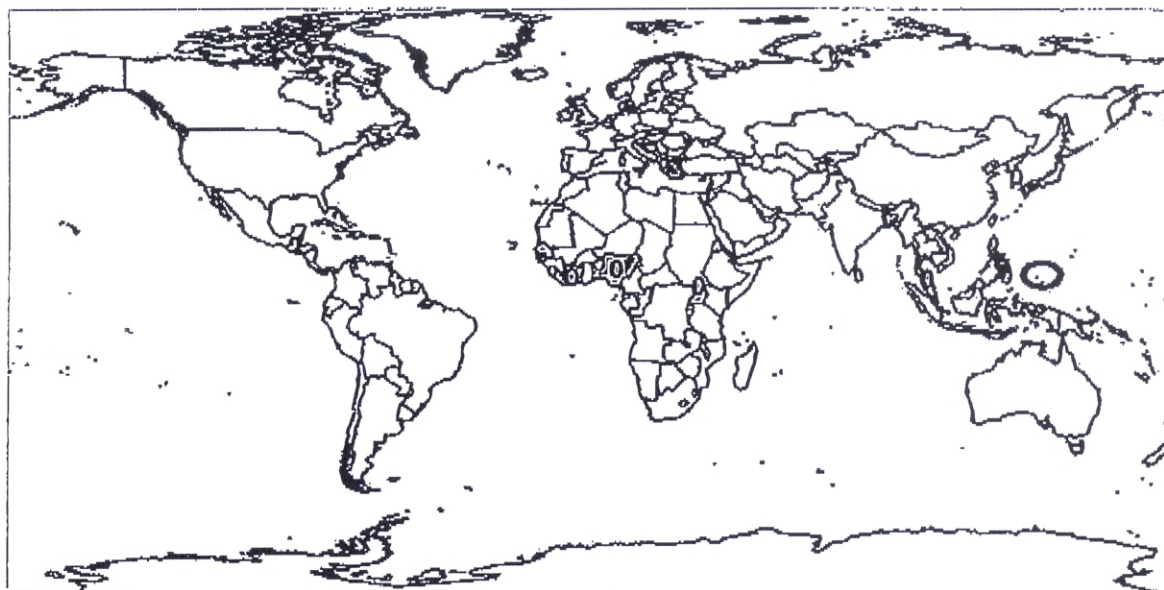
Επιδημία πυρετού Zika είναι σε εξέλιξη στη Γαλλική Πολυνησία στα νησιά Tahiti, Moorea, Raiatea, Tahaa, Bora Bora, Huahine, Nuku Hiva, Hiva Oa, Ua Pou, Hao, Rangiroa, Fakarava, Tikehau, Takarua Ahe και Arutua. Από τον Οκτώβριο 2013 έως τις 7 Φεβρουαρίου 2014 επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 396 κρούσματα και αναφέρθηκαν 8262 ύποπτα κρούσματα. Παράλληλα, επιδημία πυρετού Zika είναι σε εξέλιξη στη Νέα Καληδονία. Έως τις 10 Φεβρουαρίου 2014 επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 64 κρούσματα, 30 από τα οποία είχαν ιστορικό ταξιδιού στη Γαλλική Πολυνησία. Επίσης, στην Ιαπωνία επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά δύο κρούσματα με πυρετό από τον ιό Zika, τα οποία είχαν ιστορικό ταξιδιού στη Γαλλική Πολυνησία.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες που επισκέπτονται τη Νέα Καληδονία, τη Γαλλική Πολυνησία καθώς και συγκεκριμένες περιοχές στην Αφρική (Ουγκάντα, Τανζανία, Νιγηρία, Αίγυπτος, Γκαμπόν, Κεντρική Αφρικανική Δημοκρατία, Σενεγάλη, Ακτή Ελαφαντοστού), στην Ασία (Ινδία, Μαλαισία, Φιλιππίνες, Ταϊλάνδη, Βιετνάμ, Ινδονησία) και στον Δυτικό Ειρηνικό Ωκεανό (Νησιά Υαρ) (βλ. χάρτη) συνιστάται να ενημερωθούν για τον πυρετό από τον ιό Zika.

Ο ιός Zika σχετίζεται με τον ιό που προκαλεί τον δάγκειο πυρετό. Μεταδίδεται με διαβιβάστες μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας, σε εσωτερικούς και σε εξωτερικούς χώρους και τα κουνούπια συχνά εντοπίζονται γύρω από τα κτίρια σε αστικές περιοχές. Τα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, ερυθρότητα στα μάτια, εξάνθημα, μυαλγίες και αρθραλγίες. Ο χρόνος επώασης της νόσου είναι 3-12 ημέρες. Η νόσος είναι συνήθως ήπια και διαρκεί 4-7 ημέρες.

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα. Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο.



Κατανομή κατά προσέγγιση του ιού Zika, 1994-2007. Σε κόκκινο κύκλο εντοπίζονται τα νησιά Γαρ. Κόκκινο: απομόνωση του ιού σε ανθρώπους. Κίτρινο: ορολογικές ενδείξεις σε ανθρώπους. Πράσινο: απομόνωση του ιού σε κουνούπια. (Πηγή: CDC)

Επιστρέφοντας από περιοχή, όπου έχουν εμφανιστεί κρούσματα από τον ιό Zika συνιστάται η παρακολούθηση της υγείας του ταξιδιώτη για 12 ημέρες. Αν κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών παρουσιαστεί πυρετός, πονοκέφαλος, ερυθρότητα στα μάτια, εξάνθημα, μυαλγίες και αρθραλγίες, πρέπει να αναζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια αφού προηγουμένως ενημερωθεί ο ιατρός για τα συμπτώματα και για το ταξίδι.

Χρήσιμοι Σύνδεσμοι

1. Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ). Ταξιδιωτική Ιατρική. Προστασία από τα έντομα. Στο : <http://www.keelpno.gr/el-gr/ταξιδιωτική-ιατρική/γενικά-προληπτικά-μέτρα-συντήρησης-υγείας.aspx>
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο : <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/watch/zika-fever-french-polynesia-tahiti>
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο : <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/watch/zika-fever-new-caledonia>
4. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Rapid risk assessment: Zika virus infection outbreak, French Polynesia. Στο: <http://www.ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/Zika-virus-French-Polynesia-rapid-risk-assessment.pdf>